

Правила безопасного поведения на воде в период ледостава

Ледостав – это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Чаще всего люди оказываются на льду, когда переходят водоемы, чтобы сократить свой путь, или отправляются на зимнюю рыбалку.

Любое пребывание на льду всегда таит опасность. Поэтому необходимо строго соблюдать меры безопасности на льду.

Помните, что безопасный переход по льду возможен при его толщине не менее 7 см, причем люди должны идти на расстоянии 5 – 6 м друг от друга. Такую же дистанцию надо соблюдать при встречном движении. Если же собралась группа из 4 – 5 человек, то передвигаться можно по льду, толщина которого не меньше 15 см.

Безопаснее всего переправляться через водоем по прозрачному льду, когда он имеет зеленоватый или синеватый оттенок. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность нужно проявлять в тех местах, где быстрое течение, под мостами, в местах, где вмерзли кусты, камыши и какие-нибудь посторонние предметы, т.к. возрастает опасность провалиться. Необходимо обходить участки водоемов, куда стекают теплая вода или промышленные отходы предприятий, где выходят грунтовые воды и имеются промоины;

При переходе по льду на лыжах, необходимо пользоваться проложенной лыжней. Расстояние между лыжниками должно быть 5 – 6 метров.

При провале под лед следует:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекачываясь, медленно ползти к берегу;
- ползти в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Для оказания помощи провалившемуся под лед необходимо:

- Немедленно крикнуть, что идете на помощь. Приближаться к полынье надо только ползком, широко раскинув руки. Лучше всего подложить под себя фанеру, доску или лыжи, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них. Не подползайте к самому краю, иначе в ледяной воде окажитесь и Вы;
- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собою спасательные средства;
- остановиться от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросить ему веревку, край одежды, палку или шест. Бросать связанные ремни, шарфы или веревки надо за 3-4 метра. Доску, лыжи нужно надвигать, иначе неосторожным броском можно ударить спасаемого;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе ползком выбираться из опасной зоны. Лучше, если спасающий не один. Тогда двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать необходимо быстро, решительно, но обдуманно;
- доставить пострадавшего в теплое место и оказать ему помощь. Снять мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке сушонкой или руками, напоить пострадавшего теплым чаем. Ни в коем случае нельзя давать пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Запомните! Время пребывания человека в ледяной воде крайне ограничено.

При температуре воды плюс 3 – 4 градусов, через 15 минут может наступить потеря сознания, а потом – смерть.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его из воды на лед и ползком выбраться на берег. Спасаемого сразу же укрыть от ветра, как можно скорее доставить в теплое место, растереть, переодеть в сухое белье и напоить чаем.

Если Вы попали в чрезвычайную ситуацию и Вам нужна помощь пожарных или спасателей - единый номер для вызова всех **экстренных служб "112" и "01" со стационарного.**

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДЕ В ПЕРИОД ЛЕДОСТАВА

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

по безопасному поведению на воде в период ледостава



Ледостав - то время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Льдом, таким притягательным для детей и взрослых: можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно порыбачить. Но кроме радости, новизны ощущений период ледостава несёт с собой и опасность. Причем, чаще всего чрезвычайные ситуации происходят с рыбаками. Самые опасные месяцы – октябрь-ноябрь и март-апрель, то есть первый и последний лед, когда он наиболее тонок и коварен.

Необходимо строго соблюдать меры безопасности на льду, особенно в период ледостава:



- 1) Помните, что безопасный переход по льду возможен при его толщине не менее 7 см, причем люди должны идти на расстоянии 5 -6 м. друг от друга. Такую же дистанцию надо соблюдать при встречном движении. Если же собралась группа из 4-5 человек, то передвигаться можно по льду, толщина которого не меньше 15 см.
- 2) Безопаснее всего переправляться через водоем по прозрачному льду, когда он имеет зеленоватый или синеватый оттенок. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега, а также места, где лёд имеет матовый, белый или желтоватый цвет.
- 3) Особую осторожность нужно проявлять в тех местах, где быстрое течение, под мостами, в местах, где вмерзли кусты, трава и какие-нибудь посторонние предметы, т.к. возрастает опасность провалиться. Необходимо обходить участки водоемов, куда стекают теплая вода или жидкие отходы, где выходят грунтовые воды и имеются промоины.
- 4) Перед началом движения и в процессе движения по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом, лыжной палкой и др.), ни в коем случае не ударами ног по льду.
- 5) При переходе по льду на лыжах, необходимо пользоваться проложенной лыжней. Обязательно снимите лямки лыжных палок с запястий рук. Расстояние между лыжниками должно быть 5 -6 метров.

Что делать, если Вы провалились под лёд:



- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
 - раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
 - осторожно налечь, стараясь не обламывать кромку, выбирайтесь на лёд, заполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко расставив их;
 - принавливайте своё тело к наиболее широкой площади опоры;
 - выбравшись из полыньи, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- немедленно крикните, что идёте на помощь;
- вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье. Можно подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- если Вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочная одежда тянет его вниз;

- остановитесь от находящегося в воде человека в 3-4 метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону - откуда пришли.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему очистите полость рта, уложив животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалите воду из желудка и лёгких, приступите к выполнению искусственного дыхания;
- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**При чрезвычайных ситуациях звоните
с мобильного телефона 112**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны и готовы к любой опасности и неожиданности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Вниматель! В таких местах под снегом могут быть глубокое трещины и разломы.



Осторожен! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Вниматель! Если вы сами испугались лед и услышали треск, не ухватывайтесь за него!
Попытайтесь не лед и держитесь за него!
Попытайтесь не лед и держитесь за него!



Помните! Быстро оказанное содействие пострадавшему в беду возможно только в зоне разрозненного персонала!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки дурнобыть пренебрегайте осторожностью и только ледом об улове!



Передавайтесь на льду будьте всегда готовы внезапно освободиться от груза!



Всегда выйдите над рудой черную 12-15 метров. Держите рядом с собой доску или большой вентиль.



Осторожен! Под ногами остроканки и шкатулки опасны вездеход!
Не ходите рыбачить далеко от берега, какого бы снега там не было.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой!
Передавайтесь с помощью шеста!



Не прыгайте на оторванную льдину.
Она может не выдержать веса вас и перевернуться.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите, не зовите на помощь, берите себя!
Наклоните на лед с широкого расстояния грузы. Держите пострадавшего за шею.



На спасении работайте быстро, решительно, но при этом осторожно!
Грузы отдавайте осторожно. Подложите спасательный предмет с расстояния 2-3 метра.



Спасательные предметы:
Леска, веревка, шест, доска, вентиль, лопата, перчатки, шапка, одежда, обувь, сумки, аптечка, фонарик, свисток, спасательный жилет "СОС" и т.д.



Дайте пострадавшему часть своей одежды.
Развяжите асфальт и обмотайте пострадавшего. Выложите спасательный жилет "СОС" и т.д.



Направляйтесь на помощь пострадавшего, стараясь не делать резких движений. Не поддавайтесь панике. Держите пострадавшего за шею. Передавайтесь с помощью шеста.



На выносе пострадавшего с помощью спасательного жилета. Спасательный жилет "СОС" и т.д.

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. верхового на коне - 12-13 см.
3. Парокопной подводы с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ



Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая

• Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

• Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

• Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В БЕДУ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ?

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно напечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекачиваясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - это может привести к летальному исходу.