

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

Школа №9

10.06.2024г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/10	24-81
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Яйца вареные	49,1	40	17-44
Кофейный напиток	140,5	200	14-40
Фрукты с/с (Яблоки)	78,7	100/5	31-60
	625,4	593	90-05
Обед			
Салат «Октябрьский»	105,3	100	31-47
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-81
Котлета Детская	260,1	100	59-60
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	15-39
Соус красный основной	13,8	30	1-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-00
	1022,0	941	120-95
		Итого:	211-00

Зав. производством _____

Приятного аппетита !

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 11 день

Школа № 9

14.06.2024г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	282,8	200/10	25-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Бутерброд с повидлом и маслом (60)	183,6	30/10/20	17-78
Компот из изюма	64,4	200	10-42
Молочный коктейль 2,5% 200г	130	200	38-28
	752,4	708	93-28
Обед			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	16-43
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	7-80
Плов из птицы	569,4	100/180	81-09
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	1207,7	906	117-72
		Итого:	211-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 14 день

Школа № 9

18.06.2024г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша гречневая молочная с маслом	282,8	200/10	25-16
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Бутерброд с сыром (60)	175,9	40/10/10	24-13
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-00
Молоко 2,5% 0,200г	159,0	200	36-72
	726,4	713	89-81
Обед			
Салат «Винегрет овощной»	147,4	100	20-84
Щи из капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/10	13-69
Голубцы любительские с соусом	303,5	100/50	54-61
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Напиток из свежих ягод	110	200	17-22
	1180,2	971	121-19
		Итого:	211-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !