



СКАЗКА

для детей младшего школьного возраста

«ВАЖНЫЙ СОВЕТ»

**Автор: Чупракова Карина,
ученица 8 «Б» класса**

МАОУ №1 им. А.С.Пушкина

ВАЖНЫЙ СОВЕТ.

В некотором царстве в тридевятом государстве жили-были царь с царицею. Жили они складно да ладно. Все-то у них было: вина заморские, кушанья чужеземные, шелка восточные да слуги послушные. Жили они так вместе, ни о чем не задумываясь, тридцать лет и три года. И вдруг поняли, что чего-то для человеческого счастья им все-таки не хватает.

То не сказка, подожди. Сказка будет впереди.

Видит царь, жена его закручинилась. «Может, карету новую из-за границы выпишем», - предложил он. Видит, царица все равно не весела. «Тогда шубу новую соболью прикажу тебе сшить», - продолжает он. И эта обнова ее не развеселила. «Ребеночка я хочу маленького, чтоб рос он нам на забаву». Как сказала, так и случилось.

На следующий же день у ворот их царских хором нашли они люльку, а там дитяtko малое, румяное, толстопятое лежит, улыбается. Оставили они себе малютку. Иваном назвали.

Рос Иван не по дням, а по часам. Десять служанок за ним бегало. «Смотри, Ванечка, не простудись!», «Смотри, Ванечка, на босу ногу не ходи», «Дай-ка я, Ванечка, тебе кафтанчик поправлю», - слышалось со всех сторон. А царь с царицей любятcя на сына названного и радуются, что делать самому ему ничего не надо. От жизни такой ленивой Иван быстро круглеть стал. Еды немерено употребляет, а двигаться уже не может. А однажды и совсем слег: ни рукой, ни ногой пошевелить не может.

Забеспокоились тогда родители, няньку позвали и вопрошают: «Что с сыном нашим случилось? Не доглядели вы, окаянные!». «Вам бы его доктору показать», - отвечает им нянька. Велели послать за доктором. Тот Ивана осмотрел и говорит: «Болезнь эта неизвестная. Наукой пока не изучена. Вам бы знахарка из леса помогла». В тот же вечер за знахаркой слуг в лес отправили. Отыскали ее да в хоромы царские доставили. Посмотрела она на Ивана да на родителей его и сказала: «Детей примером своим лечить надо. Вот вам травки лечебные: ромашка, душица, зверобой. Вместо чаю заморского пейте вместе с сыном вашим горемычным. А еду свою чужеродную замените продуктами деревенскими свежими и полезными. Фрукты и овощи прикажите повару своему в еду добавлять. А с утра зарядкой займитесь. Пред сном на прогулку в лес ступайте. Там воздух свежий лечебный».

Скоро сказка сказывается да не скоро дело делается.

Смешными показались советы знахарки да делать нечего. Царь с царицей сына своего любили очень, на все ради него готовы были. Со следующего дня стали советы знахарки исполнять. Утром зарядка. На столе продукты из деревни соседней. А чай-то на травах каким вкусным оказался! А вечером как положено – прогулка в лес! Воздухом свежим надышаться не могли. Поначалу голова даже кружилась.

День проходит, два, три... Видят, что Иван-то на поправку пошел. Из грузного ребенка в доброго молодца превращаться стал. Щеки порозовели. Руки, ноги окрепли.

Решили царь с царицей знахарку ту отблагодарить. Нашли ее избушку в лесу, постучались и вошли. «Спасибо, тебе бабушка, за чары колдовские. Совсем наш сын поправился, здоровья набрался. Да и мы с царицей лет на десять помолодели,- говорит царь, - проси за колдовство свое чего хочешь!»

«Спасибо, вам за визит, - отвечает знахарка, - да вот только колдовство здесь ни при чем. Вы сами себя вылечили от лени и бездействия, а помог вам в этом образ жизни. В народе его здоровым называют».

Тут только царь с царицей все и поняли, что не лекарство от болезней искать нужно, а образ жизни менять. Авось и болеть – то тогда не придется.

Тут и сказке конец, кто со здоровым образом жизни дружит тот – молодец.

Сказка – ложь да в ней намек добрым молодцам урок.

Сведения об авторе:

- 1. ФИО: Чупракова Карина Владимировна**
- 2. Город: Тавда Свердловской области**
- 3. Школа: муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 имени А.С.Пушкина**
- 4. Класс : 8 «Б»**
- 5. Куратор: Ананьева Екатерина Владимировна (9043887172)**

