

## Сведения о результативности и качестве реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пауэрлифтинг – силовое троеборье»

Результативность и качество реализации дополнительной общеразвивающей программы объединения «Пауэрлифтинг – силовое троеборье» отслеживается психолого - педагогическим мониторингом (рисунок 1).



Рисунок 1. Психолого - педагогический мониторинг объединения «Пауэрлифтинг – силовое троеборье».

**МОДУЛЬ - 1 «Уровень развития общей одарённости»** у спортсменов отслеживается путём исследования трёх групп личностных характеристик: интегративные личностные характеристики; характеристики сферы умственного развития; характеристики сферы личностного развития. На этапе выявления одаренных детей учитываются сведения о результатах и достижениях учащихся, в рамках занятий в объединении (позволяет очертить круг детей для индивидуальных исследований). Исследование проводится совместно с психологической службой ЦТР и ГО «Гармония» с привлечением родителей. *(Теоретико – методологическая основа: анкета для родителей и педагогов «Портрет личностного потенциала ребенка», модификация опросных листов Л.И. Савенкова, С. А. Ледневой).*

Таблица 1

### Сводные результаты исследования уровня развития общей одаренности учащихся объединения «Пауэрлифтинг – силовое троеборье», в %

| Учебный год | Количество респондентов |      | Уровни развития общей одаренности |     |         |     |         |     |               |    |
|-------------|-------------------------|------|-----------------------------------|-----|---------|-----|---------|-----|---------------|----|
|             |                         |      | Низкий                            |     | Средний |     | Высокий |     | Очень высокий |    |
|             | чел.                    | %    | чел.                              | %   | чел.    | %   | чел.    | %   | чел.          | %  |
| 2015 - 2016 | 7                       | 100% | 1                                 | 12% | 3       | 44% | 3       | 44% | -             | -  |
| 2016 - 2017 | 11                      | 100% | -                                 | -   | 7       | 55% | 4       | 45% | -             | -  |
| 2017-2018   | 12                      | 100% | -                                 | -   | 4       | 33% | 7       | 58% | 1             | 9% |

Результаты исследования показывают хорошую динамику развития спортсменов объединения «Пауэрлифтинг – силовое троеборье», в рамках параметров общей одаренности.

### **МОДУЛЬ – 2 «Уровень физической подготовленности спортсменов»**

Отслеживание параметров ведётся согласно нормативам физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и теоретических знаний по предмету.

Таблица 2

### Мониторинг физического развития учащихся объединения

| Учебный год | Количество занимающихся (чел) | Уровень физического развития |    |         |    |        |    | Уровень теоретических знаний |    |         |    |        |    |
|-------------|-------------------------------|------------------------------|----|---------|----|--------|----|------------------------------|----|---------|----|--------|----|
|             |                               | Высокий                      |    | Средний |    | Низкий |    | Высокий                      |    | Средний |    | Низкий |    |
|             |                               | чел                          | %  | чел     | %  | чел    | %  | чел                          | %  | чел     | %  | чел    | %  |
| 2015-2016   | 36                            | 10                           | 27 | 16      | 46 | 10     | 27 | 8                            | 22 | 16      | 46 | 12     | 32 |
| 2016-2017   | 45                            | 15                           | 33 | 21      | 46 | 9      | 21 | 16                           | 35 | 19      | 42 | 10     | 23 |
| 2017-2018   | 48                            | 19                           | 39 | 19      | 39 | 10     | 22 | 19                           | 39 | 22      | 45 | 4      | 16 |

Достижения учащихся объединения «Пауэрлифтинг – силовое троеборье»

| Учебный год | Муниципальный уровень                      | Областной, региональный уровень                      | Всероссийский, международный уровень                  |
|-------------|--|--|---|
| 2015-2016   | 1 место – 23; 2 место – 26<br>3 место – 28 | участие - 2  | 2 место – 1<br>участие - 3                            |
| 2016-2017   | 1 место – 25; 2 место – 26<br>3 место – 28 | 3 место -1<br>участие - 3                            | 1 место – 3<br>участие - 4                            |
| 2017-2018   | 1 место – 33; 2 место – 29<br>3 место -26  | 1 место – 5; 2 место - 1<br>3 место -1; участие - 15 | 1 место – 3; 2 место - 3<br>3 место – 2; Участие - 10 |

**Наиболее значимые достижения спортсменов:**

- 2016 год - Новосёлов Глеб - 1 место, Попков Владимир - 1 место, Карабашев Евгений -1 место на Чемпионате России (Зона Урала), г. Тюмень.
- 2016 год - Попков Владимир - 2 место на Чемпионате Европы по пауэрлифтингу и силовым видам спорта, г. В. Пышма.
- 2017 год - Гуляев Степан - 3 место на Чемпионате Уральского федерального округа, г. Екатеринбург.
- 2017 год - Петров Антон – 2 место, Кузьминых Никита – 3 место, Коморникова Дарья - 1 место, Хворов Анатолий – 2 место на Чемпионате России (Зона Урала), г. Тюмень.
- 2018 год - Заглодин Евгений - 1 место, Коморникова Дарья - 1 место, Захарова Анна - 1 место, Хворов Анатолий - 3 место на Чемпионате Уральского федерального округа, г. Екатеринбург.
- 2018 год - Коморникова Дарья - 1 место, Кузьминых Никита - 2 место, Заглодин Евгений - 1 место на Всероссийском турнире по пауэрлифтингу, г. Тюмень.
- 2018 год - Заглодин Евгений - 1 место, Коморникова Дарья - 1 место на Всероссийском спортивном фестивале «Русская Весна - 3», г. Екатеринбург.

Достижения учащихся объединения (выполнение разрядных норм) Таблица 3

| Учебный год | Разряды (1,2,3) | Звание «Кандидат в мастера спорта» | Звание «Мастер спорта» |
|-------------|-----------------|------------------------------------|------------------------|
| 2015-2016   | 25              | 1                                  | 0                      |
| 2016-2017   | 31              | 2                                  | 2                      |
| 2017-2018   | 33              | 3                                  | 2                      |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <br><b>Попков Владимир</b><br>Кандидат в мастера спорта (2017 г.); Мастер спорта (2016г.) | <br><b>Бахарев Сергей</b><br>Кандидат в мастера спорта (2016г.)<br>Мастер спорта (2017г.)   | <br><b>Петрушенко Александр</b><br>Кандидат в мастера спорта (2018 г.) | <br><b>Коморникова Дарья</b><br>Кандидат в мастера спорта (2018 г.) |
| <br><b>Гуляев Степан</b><br>Мастер спорта (2018г.)  | <br><b>Резниченко Данил</b><br>Кандидат в мастера спорта (2016г.)<br>Мастер спорта (2019г.) | <br><b>Новосёлов Глеб</b><br>Кандидат в мастера спорта (2017 г.)       | <br><b>Карабашев Евгений</b><br>Кандидат в мастера спорта (2016 г.) |
| <br><b>Хворов Анатолий</b><br>Мастер спорта (2018г.)                                      |  |   |  |

Воспитанники Константина Вячеславовича – традиционно участвуют в конкурсах и мероприятиях досугового характера, проводимых в рамках ЦТР и ГО «Гармония»: «Рыцарский турнир», спортивный праздник «Один день из жизни солдата», «Осенний бал», «Новогодняя дискотека», «Паралимпийский урок» и т.д.

В 2016 году Бахарев Сергей за достигнутые успехи в спорте награжден Премией Главы Тавдинского городского округа.

**Профессиональное самоопределение выпускников объединения:**



**Резниченко Данил** - студент 3 курса Западно-Сибирского колледжа г.Тюмень, специальность: «Педагог дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности», работает помощником тренера тренажерного зала.



**Заглодин Евгений** – студент 1 курса Западно - Сибирского колледжа г.Тюмень, специальность: «Педагог дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности».



**Манеркин Влад** - студент 4 курса Российского государственного профессионально - педагогического университета, г. Екатеринбург. Работает инструктором в аквапарке «Лимпопо».