

**РАСПИСАНИЕ**  
**занятий отдела спортивной подготовки**  
**на I полугодие 2018-2019 учебного года**

Объединение	Педагог	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Тхэквондо</b>	<b>Блинков Андрей Борисович,</b> тренер- преподаватель	<b>1 группа</b> (шк. II смена)		<u>(Спортзал №1)</u> <b>09.00-09.45</b> <b>09.55-10.40</b>	<u>(Спортзал №1)</u> <b>09.00-09.45</b> <b>09.55-10.40</b>		<u>(Спортзал №1)</u> <b>09.00-09.45</b> <b>09.55-10.40</b>		
		<b>2 группа</b> (дети 5-6 лет)		<u>(Спортзал №1)</u> <b>17.00-17.30</b>		<u>(Спортзал №1)</u> <b>17.00-17.30</b>			
		<b>3 группа</b> (1-2 год обучения)		<u>(Спортзал №1)</u> <b>18.00-18.45</b> <b>18.55-19.40</b>		<u>(Спортзал №1)</u> <b>18.00-18.45</b> <b>18.55-19.40</b>			
		<b>4 группа</b> (Средние)	<u>(Спортзал №1)</u> <b>16.50-17.35</b> <b>17.45-18.30</b>		<u>(Спортзал №1)</u> <b>16.50-17.35</b> <b>17.45-18.30</b>		<u>(Спортзал №1)</u> <b>16.50-17.35</b> <b>17.45-18.30</b>		
		<b>5 группа</b> (Старшие)	<u>(Спортзал №1)</u> <b>18.40-19.25</b> <b>19.35-20.20</b>	<u>(Спортзал №2)</u> <b>15.00-15.45</b> <b>15.55-16.40</b>	<u>(Спортзал №1)</u> <b>18.40-19.25</b> <b>19.35-20.20</b>		<u>(Спортзал №1)</u> <b>18.40-19.25</b> <b>19.35-20.20</b>		
<b>Пауэрлифтинг</b>	<b>Петров Дмитрий Николаевич,</b> ПДО	<b>1 группа</b> ПДО		<u>(Спортзал №2)</u> <b>14.05-14.50</b> <b>15.00-15.45</b> <b>15.55-16.40</b> <b>16.50-17.35</b>		<u>(Спортзал №2)</u> <b>14.05-14.50</b> <b>15.00-15.45</b> <b>15.55-16.40</b> <b>16.50-17.35</b>		<u>(Спортзал №2)</u> <b>14.05-14.50</b> <b>15.00-15.45</b> <b>15.55-16.40</b> <b>16.50-17.35</b>	
		<b>2 группа</b> (инструктор по ФК)		<u>(Спортзал №2)</u> <b>18.00-21.00</b>		<u>(Спортзал №2)</u> <b>18.00-21.00</b>		<u>(Спортзал №2)</u> <b>18.00-21.00</b>	<u>(Спортзал №2)</u> <b>10.00-18.00</b>
<b>Боевое самбо</b>	<b>Никитин Сергей Леонидович,</b> ПДО	<b>1 группа</b>		<u>(Спортзал №3)</u> <b>19.00-19.45</b> <b>19.55-20.40</b>		<u>(Спортзал №3)</u> <b>19.00-19.45</b> <b>19.55-20.40</b>		<u>(Спортзал №3)</u> <b>19.00-19.45</b> <b>19.55-20.40</b>	
<b>Бокс</b>	<b>Рахманов</b>	<b>1 группа</b>		<u>(Спортзал №1)</u>		<u>(Спортзал №1)</u>		<u>(Спортзал №1)</u>	

	Рустам Юлдашевич, ПДО			19.20-20.05 20.10-20.55		19.20-20.05 20.10-20.55		16.00-16.45 16.55-17.40	
Ритм-пластика	Рыбакова Ольга Павловна, ПДО	1 группа	<u>(Сиена ДШ)</u> 17.30-18.15 18.25-19.10 19.20-20.05					<u>(Спортзал №1)</u> 13.10-13.55 14.05-14.50 15.00-15.45	
		2 группа			<u>(Спортзал №1)</u> 15.30-16.15 <u>(Спортзал №3)</u> 16.25-17.10		<u>(Спортзал №1)</u> 15.30-16.15 <u>(Спортзал №3)</u> 16.25-17.10		
		3 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 08.45-09.30 09.40-10.25					<u>(Спортзал №1)</u> 11.30-12.15 12.25-13.10	
		4 группа			<u>(Спортзал №1)</u> 13.50-14.35 14.45-15.30		<u>(Спортзал №1)</u> 13.50-14.35 14.45-15.30		
		5 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 15.20-16.05 16.15-17.00					<u>(Спортзал №1)</u> 09.50-10.35 10.45-11.30	
Черлидинг бэби	Лаптева Амина Мингалиевна, ПДО	1 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 16.50-17.20		<u>(Спортзал №3)</u> 16.50-17.20	<u>(Гармония)</u> 16.50-17.20		
		2 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 17.30-18.00		<u>(Спортзал №3)</u> 17.30-18.00	<u>(Гармония)</u> 17.30-18.00		
		3 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 18.10-18.40		<u>(Спортзал №3)</u> 18.10-18.40	<u>(Гармония)</u> 18.10-18.40		
Футбол	Бабинов Владимир Федорович, ПДО	1 группа		<u>(ДЮСШ)</u> 18.35-19.20 19.30-20.15 20.25-21.20	<u>(ДЮСШ)</u> 18.00-18.45 18.55-19.40 19.50-20.35				<u>(ДЮСШ)</u> 18.35-19.20 19.30-20.15 20.25-21.20
		2 группа					<u>(СОШ № 7)</u> 15.00-15.45 15.55-16.40 16.50-17.35	<u>(СОШ № 7)</u> 14.00-14.45 14.55-15.40 15.50-16.35	
		3 группа					<u>(СОШ № 9)</u> 18.05-18.50 19.00-19.45 19.55-20.40	<u>(СОШ № 9)</u> 17.00-17.45 17.55-18.40 18.50-19.35	
Юнармейцы	Кожевников	1 группа			<u>(Спортзал №3)</u>		<u>(Спортзал №3)</u>		

Никита Вячеславович, ПДО				18.40-20.10		16.50-18.30		
	2 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 18.40-20.10			<u>(Спортзал №3)</u> 18.40-20.10		
	3 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 15.00-16.40		<u>(Спортзал №3)</u> 15.00-16.40				
	4 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 16.50-18.30		<u>(Спортзал №3)</u> 16.50-18.30				
	5 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 15.00-16.40			<u>(Спортзал №3)</u> 15.00-16.40		
	6 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 16.50-18.30		<u>(Спортзал №3)</u> 16.50-18.30			
	7 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 18.40-20.10			<u>(Спортзал №3)</u> 18.40-20.10			